

Editörden...

Günümüzde, endoskopide yaşanan baş döndürücü gelişmeler ve birçok büyük ameliyatın yerini alan endoskopik tedavi yöntemleri; gastroskopinin babası sayılan Schindler'e 20. yüzyılın başlarında anlatılsaydı ne derdi acaba? Schindler'in cevabını bilemesek de, yüzyılı aşkın bir tarihsel gelişim sürecini okuduğumuzda "evet olabilir, neden olmasın" diyebileceğini tahmin etmek zor olmasa gerek. Evet, uzmanlık dalımızın en önemli parçası olan **endoskopinin tarihini** Abdullatif Şirin ve Serkan Torun yazdı, keyifle okuyacağınızı umuyoruz.

Obezite 21. yüzyılın pandemisi olarak nitelendiriliyor meslek örgütleri tarafından. Bir uçta yağlı karaciğer hastalığı diğer uçta çok sayıda organ kanseri, yol açtığı komplikasyonlar. Toplumsal farkındalığı sağlamak için sağlık otoriteleri ve çalışanlarına çok iş düşüyor. Bu önemli konunun detaylarını Fatma Dilay Esen ve Meltem Ergün'ün makalelerinde bulabilirsiniz.

Ülkü SARITAŞ

Tamamlayıcı Tıp adı altında bilimsel kanıt olmayan birçok uygulamanın toplumda yaygın olarak kullanıldığını biliyoruz. **Karaciğer hastalıklarında besin takviyeleri** de, kısmen bilimsel kanıt olmasına rağmen, bunlardan biri. Bazıları karaciğer hastalığını olumsuz yönde etkileyebilir, tabloyu ağırlaştırabilir hatta ölüme yol açabilir. Bu nedenle doktor kontrolünde ve önerisi ile kullanmak gerekir. Konunun ayrıntılarını İlker Şen yazdı.

Sirozda malnütrisyon ve sarkopeni, hastalığın gidişini ve transplantasyon sonrası sağ kalımı olumsuz yönde etkileyen önemli iki parametre. Bu nedenle sirozlu hastanın obeziteye meydan vermeden, kas kitlesini koruyarak ve malnütrisyon-dan kaçınarak beslenmesi ve gerektiğinde kontrollü besin öğeleri takviyesinin yapılması oldukça önemli. Bu önemli konuyu Gökhan Köker ve ark. makalesinde okuyabilirsiniz.

İyi okumalar...