

# PPI'lar ile Prokinetik Ajanların Kombinasyonu

Prof. Dr. Ali ÖZDEN

**G**astroözofajial reflü hastalığı'nın batı dünyası ile karşılaştırıldığı zaman Asya'da görülme sıklığının düşük olduğu görülecektir. Amerika Birleşik Devletleri'nde toplumun %7'sinde retrosternal yanma (heartburn) yakınıması vardır. Bunların yaklaşık %20-40'ında da gastroözofajial reflü hastalığı (GÖRH) vardır. Batı dünyasında özofajitis prevalansı %10-20 arasında iken bu oran Asya'da %3-5 arasındadır (Japonya ve Taiwan istisnadır, çünkü Japonya ve Taiwan'da prevalans %13-15'dir).

Cinsiyet GÖRH için risk faktörü değildir. Hastalığın cinsiyet yakınlığı yoktur. Hemen hemen her iki cinsiyette benzer risk faktörlerine maruz kalır. Özofajitis insidansı erkeklerde kadınlardan daha yüksektir (2/1 ile 3/1 oranlarını bildiren çalışmalar vardır). Barrett özofajiti oranı ise E/K → 10/1'dir. GÖRH her yaş grubunda görülürse de prevalans 40 yaşından sonra artar. GÖRH demek için "heartburn" retrosternal yanma ile birlikte ağrının hissedilmesinin yanı sıra regürjitasyon (ağızda ekşi, acı hissedilmesi, asit mide içeriğinin ağıza gelmesi) da olmalıdır.

Suzanna Ndraha GÖRH'li hastalarda yaptığı bir çalışmada; omeprazol 2x20 mg/gün ve domperidon 3x10 mg/gün ile yalnız omeprazol 2x20 mg/gün alan olguları karşılaştırdığı

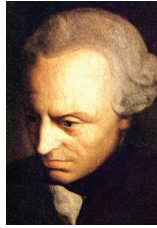
zaman kombine tedavinin monoterapidenden daha başarılı olduğunu ortaya koymuştur. Çin, Endonezya, İrlanda, İtalya, Hollanda, Güney Afrika, Şili gibi birçok ülkede domperidon yıllardır GÖRH ve dispepsi tedavisinde kullanılmaktadır. GÖRH'da, standart tedavilerle yanıt alınamayan olgularda domperidon'un da tedaviye eklenmesi gündeme gelmiştir. Farklı proton pompa inhibitörleri (PPI) ile domperidon kombine edilmiştir.

Omeprazol, rabeprazol, lansoprazol, dekslansoprazol, pantoprazol, esomeprazol ile domperidon'un kombine edildiği ürünlerde yakın gelecekte önemli gelişmeler yaşanacaktır. Çünkü PPI'lar dünyada en çok satılan ilaçlar listesinde ikinci sırada yer almaktadır. Bu ilaçların %40-60'ı, bazılarında göre ise %50-70'i endikasyonsuz olarak kullanılmaktadır. Zaten PPI'lar nerede ise tüm dünyada reçetesiz satılmaktadır. Avrupa ve Amerika'da PPI'lar ile NSAİ ilaçlarını da birlikte içeren kombine kapsüller reçetesiz satılmaktadır.

İlaçlarla son yüz yılda tanıştık bu nedenle doğal olarak bilmediğimiz yan etkileri zaman içinde ortaya çıkmaktadır. İlaçların yerinde kullanılması, uygun dozda verilmesi ve tedavi süresince izlenmesi gerekir. Bazı durumlarda ilaçların olmazsa olmaz olduğu unutulmamalıdır.

## KAYNAKLAR

1. Ndraha S. Combination of PPI with a prokinetic drug in gastroesophageal reflux disease. *Acta Med Indones* 2011;43:233-6.
2. Chitlange SS, Mulla AL, Pawbake GR, Wankhede SB. Stability-indicating TLC-densitometric method for estimation of dexrabeprazole and domperidone in pharmaceutical dosage form. *Prep Biochem Biotechnol* 2010;40:337-46.
3. Zhang Q, Tan XP, Wang WZ. Clinical effects of dalitong granule combined proton pump inhibitors on gastroesophageal reflux disease. *Zhongguo Zhong Xi Yi Jie He Za Zhi* 2012;32:464-7.
4. Subramanian CR, Triadafilopoulos G. Refractory gastroesophageal reflux disease. *Gastroenterol Rep (Oxf)* 2015;3:41-53.
5. Attumi TA, Graham DY. High-dose extended-release lansoprazole (dexlansoprazole) and amoxicillin dual therapy for *Helicobacter pylori* infections. *Helicobacter* 2014;19:319-22.
6. Almeida N, Romaozinho JM, Donato MM, et al. Triple therapy with high-dose proton-pump inhibitor, amoxicillin, and doxycycline is useless for *Helicobacter pylori* eradication: a proof-of-concept study. *Helicobacter* 2014;19:90-7.
7. Mukaisho K, Hagiwara T, Nakayama T, et al. Potential mechanism of corpus-predominant gastritis after PPI therapy in *Helicobacter pylori*-positive patients with GERD. *World J Gastroenterol* 2014;20(11):1962-5.
8. Shin JS, Lee JY, Cho KH, et al. The pharmacokinetics, pharmacodynamics and safety of oral doses of ilaprazole 10, 20 and 40 mg and esomeprazole 40 mg in healthy subjects: a randomised, open-label crossover study. *Aliment Pharmacol Ther* 2014;40:548-61.



IMMANUEL KANT  
(1724-1804)

Başkalarının yaptığı hatalardan dolayı öfkelenirseniz,  
onları değil kendinizi cezalandırmış olursunuz.