

Atatürk'ün hastalığı alkole bağlı siroz değildi

Prof. Dr. Sait KAPICIOĞLU

Türk halkı Cumhuriyetin kurucusu ulu önder Atatürk'ün alkole bağlı siroz hastalığından öldüğünü bilir. Çünkü sirozun alkolden olduğuna inanır. Oysa bunun doğru olmadığı bugünkü bilgilerimizle ortaya çıkmıştır. Bilim dünyasında ve kamuoyunda bu konunun yanlışlığını ilk kez tartışmaya açıyorum. Alkol içmeye bağlı siroz olması riski en az 10-15 yıl günde rakı biriminde 3 bardak ve hergün içilmesi koşulu ile olabilir. Oysa Atatürk bu sıklıkla ve sürede içki içmiyordu. Ülkemizde çok daha fazla alkol tüketilmekle birlikte alkole bağlı siroz hemen hemen sıfıra yakındır. Alkolik siroz yapacak miktarda alkol tüketimi batıya göre ülkemizde çok düşüktür.

Oysa Türkiye'de sirozun hemen tek nedeninin B bazen C tipi hepatit virusu olduğu artık biliniyor. Atatürk ömrü boyunca Makedonya, Balkanlar, Trablus, Yemen ve Anadolu'nun tüm bölgelerinde zor şartlarda hepatit B virusunun cirit attığı yerlerde yaşamıştır. Bu şartlarda virus Ata'ya mutlaka bulaşmıştır. Hepatit B virusu siroza götüren süreci başlatır. Alkol bu işi hızlandırır ve siroz kaçınılmazdır.

Bu bilgilerin ne önemi var? Bugün ülkemizin en önemli sağlık problemi hepatit B ve C dir. Çünkü bu virusler nedeniyle siroz ve karaci-

ğer kanseri oluşuyor. Ülkemizin insanının yarısı bu virusle bulaşmış olup 6 milyon taşıyıcı vardır. Yeni doğan bebek, taşıyıcı anneden %100 virus alır, hayata ümitle bakacakları yaşlarda %98 oranında karaciğer hastası olur ve ülkemizde yılda 70 bin kadar çocuk karaciğer hastası olur. Yılda oluşan siroz hastası ise 30 bindir. Karaciğer kanserlerinin hemen tek sebebi bu viruslerdir. Sirozun tedavisi için Türkiye bütçesini yarıdan fazlasını harcaması gerekiyor.

O halde ülkemizin gündeminden karaciğer ve sirozu kaldırmak, vatandaşların dramına son vermek istiyorsak hepatit savaşını başlatmalıyız. Ülkemizin AIDS'i hepatittir. Ne yazık ki sağlık yöneticileri batının sorunu AIDS'le uğraşırken kendi problemlerini görmezden geliyor.

Türk ulusunun Atasını elinden alan hepatitin pençesinde kıvranırken, sağlık yöneticilerinin AIDS'i ön planda tutan davranışları, kurtuluş savaşında İngiliz mandasını isteyenlerin tutumuna benziyor. Yöneticilerimiz, bilim adamlarının gösterdiği hedefi de hepatite karşı savaşı başlatmalıdır. Yoksa Ata'nın "*Beni Türk Hekimlerine Emanet Ediniz*" sözünü ters anlamda yorumlamak kaçınılmaz olacaktır.