

Güney Kore İzlenimlerimiz

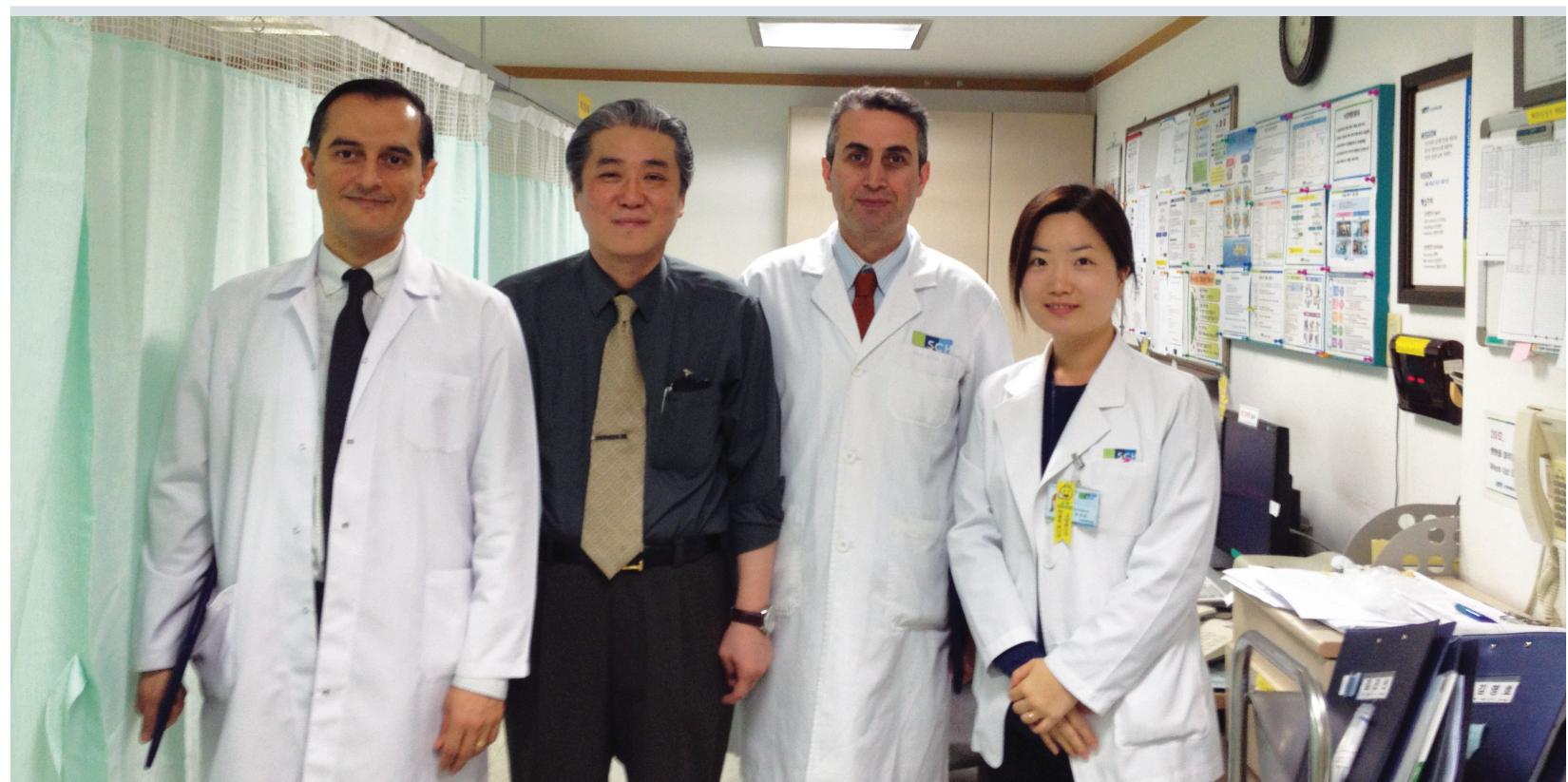
Aydın Şeref KÖKSAL, Erkan PARLAK

Türkiye Yüksek İhtisas Hastanesi, Gastroenteroloji Kliniği, Ankara

Subat 2012'de yaklaşık 1 ay boyunca Güney Kore'nin başkenti Seul'de Soon Chun Hyang Üniversitesi'nde bulunduk. Burada Prof. Dr. Cho ve ekibi ile çalışma imkanımız oldu. Prof. Joo Young Cho Güney Kore'nin önde gelen terapötik endoskopistlerinden birisi. Özellikle endoskopik submukozal diseksiyon (ESD) ve Natural Orifice Transluminal Endoscopic Surgery (NOTES) konusunda Kore'de çok sayıda doktor yetiştirmiştir. Kendisi ile Gastrointestinal Endoscopy dergisinde çıkan bir yazısını okuduktan sonra tanıştık.

E-mail ile Seul'de ESD öğrenmek istediğimizi söylediğimizde çok memnun olduğunu ifade edip bu konuda bir planlama yapıp ziyaret süresi içine yeterli sayıda vaka ayarlayabileceğini ifade etti. Burs verme imkanlarının olmadığını fakat hastaneye yakın bir otel önerileceğini söyleyerek kalacak yer konusunda da yardımcı oldu.

Yaklaşık 11 saatlik bir yolculuk sonrası Seul'e vardık. Güney Kore'ye giriş için yeşil pasaporta vize almak gerekmeyordı. Prof. Cho'nun yönlendirdiği bir ilaç firması mümessili bizi havali-





manında karşılayarak otele götürdü. Otel hastaneye 10 dakika mesafe yerleşimde, down-town içerisinde temiz bir oteldi. Güney Kore'de fiyatlar Türkiye'ye göre daha pahalı. Fakat Seul'un son derece gelişmiş bir metro ağı olduğu için merkezden daha uzakta, kısa sürede hastaneye ulaşılabilen daha ekonomik oteller bulunabilir. Aynı gün Prof. Cho'nun asistanını telefon ile arayarak hastaneye davet etti. Hastaneyi gezdiren Seul'de kaldığımız süre içerisinde izleyeceğimiz vakaları içeren bir program verdi.

Ertesi gün sabah erkenden Prof. Cho ve ekibi ile tanıştık. Son derece sıcak, misafirperver ve mütevazi insanlardı. Özellikle her tanıştığımız doktor Kore Savaşı esnasında ordumuzun gösterdiği üstün başarıdan dolayı şükranlarını sundu. Türkiye ile kardeş ülke olduklarını söylediler. Kaldığımız süre içerisinde son derece yardımcı oldular. Daha ilk geceden başlayarak sık sık akşamları dışında yemeğe davet ederek kaynaşma ortamı yarattılar.

Seul'de bulunduğu süre içerisinde Prof. Cho'nun mide ESD vakaları ile per oral endoskopik miyotomi (POEM) olgularını izleme imkanımız oldu. Kromoendoskopi ve dar band görüntüleme (Narrow band imaging: NBI) konusunda da

tecrübe edindik. Dr. Cho işlemler esnasında teknik ile ilgili önemli noktaları anlatırken her an soru sorma imkanı yaratırdı. Bu aşamada Dr. Cho'nun İngilizce'si yeterli olmadığından uzun süredir hocanın asistanlığını yapan ve kısa gelecekte bu konuda ismini duyuracağımı düşündüğüm Dr. Bok'tan yardım aldık.

Soon Chun Hyang Üniversitesi'nin Seul'deki hastanesi eski bir klinik. Doktorlar konularında bireyselleşmiş olarak çalışiyorlar. Hepatologlar, endosonograficiler, ESD'ciler ve ERCP'ciler ayrılmış durumda. Kaldığımız esnada asistan kolonoskopi yaparken gelişen perforasyon için Prof. Cho değil de kolonoskopist çağrılarak onun vakaya klips attığını hatırlıyorum. Hastanenin endoskopi salonunda 8 birim mevcut. Her birimin ayrı hemşiresi var. Hastaları sedye ile içeri alıp, bilinçli sedasyon altında endoskopik işlemleri uyguladıktan sonra aynı sedye ile uyandırma odasına çekiyorlar. Doktorlar yoğun bir tempoda çalışıyorlar. Prof. Cho bazen 2-3 saatte uzayan ESD işlemlerinden sonra hiç ara vermeden diğer endoskopik işlemlere geçiyor, arada fırsat buldukça servisteki hastalara uğruyor. Çok iyi bir arşivleme sistemleri mevcut. Endoskopik işlemlerden önce veya gerekirse işlem esnasında hasta başındaki monitörlerden hastanın önceki görüntülerini izliyorlar.



Hemşireler 8 saat süre boyunca sürekli ayakta çalışıyorlar ve son derece bilgili ve profesyoneller. Hastanede bulunduğu muz süre boyunca son derece yardımcı olma gayretinde idiler. Prof. Cho'nun önerisi ile bir gün Soon Chun Hyang Üniversitesi'nin başka bir şehirdeki hastanesini de ziyaret ettil. Orada Güney Kore'nin önde gelen ERCP'cilerinden Prof. Moon ile tanıştı. Son derece sıcak ve ilgili davrandılar. Diğer doktorlar bize son dönemde yayınladıkları makaleleri ve Kore'li doktorların yayınladıkları bir endoskopi kitabı hediye ettiler. Klinikleri son derece modern bir klinik. Hastalar oturma salonunda monitörler aracılığı ile içerisinde yürütülen endoskopik işlemleri naklen izliyorlar. İşlemlerle ilgili hasta oluru bir odada hemşire tarafından işlem görüntülü anlatıldıktan sonra alınıyor.

Seul'de olumsuz olan tek şey yemekler. Az sayıda da olsa Türk restoranları mevcut. Şehir pek fazla tarihi, turistik mekan içermiyor. Savaş esnasında büyük ölçüde harap olmuş. Kalabalık, fakat ulaşım sorunu olmayan bir Avrupa şehri gibi.

Havalarda kış aylarında son derece soğuk. Güvenlik sorunu yok.

Seul'de çalışmış olmak Prof. Cho ve ekibinin terapötik endoskopi konusundaki engin tecrübelerinden yararlanmanın yanı sıra eğitim sistemini izleme şansını da verdi. Asistanlar son derece çalışkanlar. İşlemler arasında asistan odasında sürekli literatür okuyup, ileri düzeydeki klinik ve deneyel çalışmalarını takip ediyorlar. Kore bu konuda coğrafyası gereği Çin ve Japonya ile yarış halinde. Her hekimin mümkün olan en erken dönemde, kısa veya uzun süreli, böyle bir tecrübe edinmesinin dünyada Gastroenteroloji'nin nereye gittiğini anlaması, yeniliklere ayak uydurabilmesi ve edindiği tecrübe ve görgüyü ülkemize yeni bir şevkle taşıması açısından son derece faydalı olacağı kanaatindeyiz. Bu açıdan Güney Kore'nin terapötik endoskopi gibi bazı konularda Türk hekimlerine elden gelen tüm katkıyı yapacağına inancımız sonsuz. Bu vesile ile Güney Kore'ye yaptığımız bu ziyaret için bizden baştan beri maddi, manevi hiçbir desteği esirgemeyen Türk Gastroenteroloji Vakfı'na şükranlarımızı sunarız.



Kanserle Savaş (1972)



Açılıkla Savaş (1963)