Prof. Dr. Satish Rao ile Amerika Birleşik Devletleri'nde İki Yıl Nörogastroenteroloji ve Motilite Eğitim Deneyimi

Aşkın ERDOĞAN

Evans şehrinden Augusta'ya giderken günün ağarması

Amerika **Birleşik Devletleri'ne gidiş fikri:** Rutin muayene ve endoskopik işlemlerden sıyrılıp yeni şeyler öğrenme isteği ile başladığım bir yolculuktu. Nörogastroeneroloji ve Motilite ülkemizde yeni gelişmekte olan Gastroenterolojinin nadide konularından biridir. Gastrointestinal sistemin motilite bozuklukları tanısal yetersizlikler nedeniyle kolaylıkla göz ardı edilebilen hastalıklardır. Uygun tanı ve tedavi ile bazı hastalıklarda yüz güldürücü sonuçlar alınmaktadır.

Prof. Dr. Satish Rao ile tanışma: Nörogastroenteroloji ve Motilite ile tanışmam çok değerli hocam Sayın Prof. Dr. Serhat Bor'un katkıları ile olmuştur. Prof. Dr. Bor'a Nörogastroenteroloji ve Motilite alanında eğitim almak istediğimi ve bana yol göstermesini istedim. Kendisi; özellikle anorektal hastalıkların tanı ve tedavisi için ülkemizin ihtiyacı olduğu ve bu alanda literatüre önemli katkılar sağlamış, dünyanın birçok yerinden post-doc fellow kabul eden Prof. Dr. Satish Rao'nun yanına gitmemi önerdi. DDW 2011 yılı kongresine bir aydan kısa bir süre vardı ve Prof. Dr. Bor telefon açtı. Dr. Rao ile kongrede beni tanıştırabileceğini söyledi. Aynı tarihlerde eşim Dr. Haluk Erdoğan'ın Avrupa Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji Kongresi vardı; kongrede sunulmak üzere kabul edilmiş bildirisi olup ve kongre için kayıt, konaklama ve uçak biletleri alınmıştı. Prof. Dr. Satish Rao ile tanışabilmek için tüm bu planları son dakika iptal etmek zorunda kaldık. Bunun yanında Amerika'ya vize almam gerekiyordu. Normal vize başvurularının minimum 1.5-2 ay öncesi yapılması, daha kısa süre varsa acil vizeye başvurulması gerekiyordu. Acil vize başvurusu yaptım ve zorlu bir süreç sonunda eşimle birlikte vize almayı başardım. DDW 2011 kongresinde Dr. Rao ile ancak üçüncü günde tanışabildim. Kısa bir tanışıklıktan sonra Dr. Rao (zamanı kısıtlı idi) kongreden ayrılmak için duraklara hızlı adımlarla gitmek zorunda olduğunu söyledi. Ben de koşar adımlarla Dr. Rao'ya eşlik ederek geliş amacımı anlattıktan

sonra Iowa'da laboratuvarını ziyaret etmek istediğimi söyledim. Bu istek ve azim hem Dr. Bor hem de Dr. Rao tarafından takdirle karşılanmış, bunu ifade etmişlerdir.

Georgia Health Sciences Üniversitesine Başlama Süreci: Dr. Rao ile kongrede tanıştıktan sonra elektronik ortamda yazışmalarımız oldu. Başlangıcta Iowa Üniversitesinde olan Dr. Rao bu süreçte Georgia Health Sciences Üniversitesi, Medical College of Georgia (ABD'nin ilk kurulan tıp fakültelerinden biridir) Gastroenteroloji ve Hepatoloji Bilim Dalı Başkanı oldu. Bir yıllık kabul yazısı aldıktan sonra Yardımcı Doçent Doktor olarak çalıştığım Başkent Üniversitesi Rektörlüğü oluru ile 2012 yılı Ağustos ayında Georgia Health Sciences Üniversitesi'nde (Augusta Devlet Üniversitesi ile birleşerek sonradan Georgia Regents Üniversitesi ve sonrasında da Augusta Üniversitesi ismini almıştır) Post-doc fellow olarak eğitimime başladım. ***http:/www.augustahealth.org/digestive-health-center/digestive-health-center*** Benden önceki Post-doc fellow olan Meksikalı Dr. Enrique Coss Adame ile yaklaşık bir ay beraber çalıştım ve çalışmaları devir aldım. Bu sürede zorunlu olan CITI (Collaborative Institutional Training Initiative) ve hastanenin yeni başlayanlara verdiği zorunlu hizmet içi eğitimi aldım. Amerika'da kaldığım süre içerisinde bana bağlı tüm aile fertlerini de içine alan bir sağlık sigortası yaptırmak zorunda idim. Bu da yaklaşık dört kişilik bir aile için yıllık ücreti 10.000 dolar civarında idi. Ancak bu zorunlu gerekliliklerinden sonra çalışmalara adım atabildim.

Prof. Dr. Satish Rao, Sevgili Eşi Sheila ve Dr. Aşkın Erdoğan

Augusta Şehri: Amerika'nın güneydoğusunda yer alan Georgia eyaletinin Atlanta'dan sonra ikinci büyük şehridir. Her yıl düzenlenen ''The Master Golf Turnuvası'' ile ünlüdür. 2012 yılında nüfusu 580.270 olarak bildirilmiştir. Savannah River, Augusta'nın içerisinden Okyanusa kadar uzanan büyük akarsuyudur. Güney Caroline ile komşudur ve Savannah River üzerindeki bir köprü ile ayrılır. Akdeniz iklimine benzer iklime sahiptir: sıcak, nemli ve kışı kısadır. Yaz boyunca bardaktan boşanırcasına bol yağmurlu günleri vardır. Toplu taşıma sistemi gelişmemiştir. Halk geniş bir alanda müstakil evlerde oturur. Büyük binaları, apartmanları azdır. Georgia eyaletinde bir aydan fazla kalanlar için Amerikan vatandaşı olsa bile Georgia eyaletinin sürücü ehliyetini alması zorunludur. Bu nedenle özel araçsız ulaşım mümkün değildir.

Okul sistemi Richmond County'ye bağlıdır ve başarısı birkaç okul dışında (Davidson Magnet School, vb) azdır. Bana eşlik eden kızlarımın eğitimi için anadili İngilizce olmayanlara İngilizce eğitim (ESOL) veren Columbia County sistemini Dr. Rao'nun sevgili eşi Sheila'dan öğrendik. Bu nedenle Augusta'ya yarım saat mesafe uzaklıkta olan Evans şehrinde ev kiraladık. Ev için ayda 1100 dolar ev kirası ödüyorduk. Elektrik, su, TV ve doğal gaz abonelikleri için ayda yaklaşık 300-400 dolar ödüyorduk. Evin önündeki çimleri düzenli olarak kesmekle yükümlü idik. Kaldığım süre içerisinde en önemli iklim olaylardan birisi kışın sert geçmesi, buz fırtınası nedeniyle ağaçların devrilmesi, ulaşımın felç olması oldu. Evimizin yanındaki ağacın devrilmesi, elektrik sitemine zarar vermesi ve doğalgaz kombisinin çalışmaması sonucu üç gün elektriksiz ve doğalgazsız kalıp zor günler geçirmiştik. ***(http://chronicle.augusta.com/slideshow/2014-02-12/ice-storm-hits-augusta#slide-6)***

Nörogastroenteroloji ve Motilite Eğitimi: Dr. Rao'nun başkanlığında araştırma laboratuvarında devam etmekte olan National Institutes of Health (NIH) sponsorlu çalışmaları devir aldım. Sadece araştırma ile ilgilenen bir hemşire ve post-doc fellow olarak ben vardım. Amerikan Gastroenteroloji Derneği (AGA), Amerikan Nörogastroenteroloji ve Motilite Derneği (ANMS)'ye üye oldum. Post-doc fellow'a ait bir oda vardı

Dr. Aşkın Erdoğan, Augusta Üniversitesi Gastroenteroloji ve Hepatoloji Bölümü Doktorları, Motilite Laboratuvarı Teknisyenleri ve Araştırma Ekibi ile Birlikte

ve çalışma dosyaları çelik dolaplar içerisinde burada muhafaza edilirdi. Laboratuvarda cihazların dezenfeksiyonu dahil tüm sorumluluk benimdi. Bulunduğum Gastroenteroloji Kliniğinde haftada iki gün standart olarak bölüm içi toplantı iki hafta bir dönüşümlü olarak sabah 07:00'da patoloji ve radyoloji vaka toplantıları yapılırdı. Ayda bir 'grand-round' toplantıları olurdu. Ayrıca her Cuma bizim araştırma ekibi olarak 07:30'da başlayan ve yaklaşık 2-3 saat süren toplantılarımız olurdu. Çalışmalar için potansiyel vakalar sunulur, lokal ve çok merkezli çalışmalar gözden geçirilir ve geleceğe yönelik planlar yapılırdı. Haftanın iki günü Dr. Rao'nun polikliniğine katılır ve vizitlere eşlik ederdim. Genelde günlük çalışmalarım 19:00'a kadar sürerdi. Sıklıkla hafta sonları bazen önceden planlayarak bazen de Dr. Rao'nun telefonu ile hastanede çalışmalarımızı konuşup tartışmak, bazen de 'research' laboratuvarında yapmış olduğumuz çalışmaları değerlendirmek için Dr. Rao ile buluşarak saatlerce çalışırdık. Dr. Rao'nun istemesi ve çalışmalarımı tamamlamam için Research Manager olarak bir yıl daha kaldım. Bu sürede Malezya'dan Dr. Yeong Yeah Lee (BMC Gastroenteroloji ve Frontiers Gastroenteroloji Bölüm editörü) ile birlikte çalıştım. Dr Lee ile ilginç bir anımı paylaşmak istiyorum. Çalışmaya başlamadan önce Dr. Lee sosyal güvenlik numarası almak zorunda idi. Amerika'da yeni seçimler olmuştu. Biz sosyal güvenlik numarası almaya gittiğimizde ülkede kongre bütçeyi onaylamadığı için 2013 yılının Ekim 1-16 arasında "shut-down" olmuş, ülkede resmi ofisler 16 gün boyunca kapalı kalmış ve rutin işlemlerin hiçbirisi yapılamamıştı. Dolayısı ile sosyal güvenlik numarası alması ve başlangıcı gecikmişti. **(https://en.wikipedia.org/wiki/United_States_ federal_government_shutdown_of_2013.)**

Gastroenteroloji Bölümüne öğretim üyesi alınacağı zaman Dr. Rao gelen öğretim üyesi için, konuşacağı kişiler için gün boyunca randevular ayarlardı. Bunlarda Research Manager olarak ben de yer alırdım. Başvuran öğretim üyesine bölüme dahil olmaları durumunda Üniversite ve Gastroenterolojiye katacakları değerler ve çalışmaları ile ilgili sorular sorar ve bizim çalışmalarımız ile ilgili bilgiler verirdik. Ben de ilgili öğretim üyesi hakkında değerlendirme yapar ve raporumu da Dr. Rao'ya sunardım. İlgili öğretim üyesi genellikle aynı günde Üniversitenin büyük toplantı salonunda tüm öğretim üyelerine bir konuda öğlen arası sunum yapar, katılan kişilerden bu öğretim üyesini değerlendirmesi istenirdi.

Dahil olduğum çalışmalar: Hocanın çalışmaları sadece Amerika için değil dünya için de yeni çalışmalardı. İrritabl barsak sendromu (İBS) ve kabızlığı olanlarda, hipo ve hipersensitif rektumu olan hastalarda beyin-barsak aksisini periferden elektriksel ve beyinden magnetik stimulasyonlar ile test ettiğimiz ve nöropatiyi ortaya koyduğumuz çalışma, hiposensitif rektumu olan hastalarda barostat veya enjektör kullanarak resensitizasyon, hipersensitif rektumu olanlarda barostat ve antidepresanın karşılaştırıldığı çalışmalara dahil oldum. Tüm çalışmaları birebir ve beyinden magnetik stimülasyonlar da ise Dr. Rao ile beraber yaptım. NIH destekli çalışmalar dışında ince barsak aşırı bakteri (SIBO) ve mantar çoğalması (SIFO), fruktoz intoleransı, iki farklı lifin kabızlıkta etkisinin karşılaştırılması, dissinerjik defekasyonu olan hastalarda ve sağlıklı gönüllülerde yüksek çözünürlüklü manometre (HRM) ve dalga formu manometresinin karşılaştırılması, SİBO tanısında kullanılan nefes testlerinde hidrojen ve metan gaz seviyelerindeki optimal seviyenin araştırılması, non-obstrüktif disfajide yüksek çözünürlüklü impedans monometre (HRIM) ve HRM'in karşılaştırılması, kapsül endoskopide zor vakalar gibi yaklaşık 20 çalışmada yer aldım.

Kongre sunumları ve genç araştırmacı ödülleri: Dahil olduğum ve yaptığım çalışmalardan üretilen yaklaşık 20 tene bildiriyi uluslararası kongrelerde sundum. Kongrelerin kayıt, konaklama ve yol ücretleri çalışmaların bütçesinden karşılandı. Bu bildirilerin diğer bir güzel ürünü layık görüldüğüm genç araştırmacı ödülleri oldu. Önce "Rectal hyposensitivity: Randomized controlled trial of barostat vs. Syringe-assisted sensory training" bildirim ile 2013 yılında 'American Neurogastroenterogy and Motility' derneğinin 10. yıl Genç Araştırmacı Form'unda Genç Araştırmacı Ödülüne layık görüldüm. Çok yoğun ve yorucu ancak zevkli çalışmalarımın sonucu diğer genç araştırmacı ödülünü Çin Halk Cumhuriyeti Guangzhou kentinde 2014 yılında yapılan birinci 'The Federation of Neurogastroenterology and Motility Meeting (FNM)' kongresinde aldım. Aynı dönemde yine Çin'de FNM ile bağlantılı olarak yapılan, başvurusu yapılan çalışmalardan yeni ve önemli çalışmaların elenerek seçildiği, orijinal fikrin genç araştırmacılara ait olduğu Little Brain Big Brain (LBBB) toplantısında çalışmamı sunmam için genç araştırmacı olarak kabul edildim. Bu platforma kabul edilmek oldukça prestijli olup genç araştırmacılara çalışmalarını aktif olarak tartışıldığı bir ortam ile yeni ufuklar da açıyor. Ben de böylesine güzel bir organizasyonda Levator Ani Sendromunun patofizyolosini aydınlatan çalışmamı sundum. Günümüze kadar fizyopatolojisi aydınlatılmamış olan Levator Ani Sendromu ile ilgili yaptığım çalışma ile altta yatan patofizyolojinin nöropati olduğunu gösterdik. Bu çalışmalarımın bir kısmı Gastroenterolojinin etki faktörü yüksek dergilerinde yayınlandı. Halen değerlendirme aşamasında veya yayına hazırlanan makalelerimiz vardır.

Genç Araştırmacı Ödülleri

10th Annual Young Investigator Forum

AMERICAN NEUROGASTROENTEROLOGY AND MOTILITY SOCIETY

Young Investigator Recipient

Askin Erdogan, MD

RECTAL HYPOSENSITIVITY: RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL OF BAROSTAT VS. SYRINGE-ASSISTED SENSORY TRAINING

Georgia Regents University

Lin Chang, MD
President, ANMS

Gregory Sayuk, MD
Chair, Young Investigator Forum

FNM 2014

The 1st Federation of Neurogastroenterology and Motility Meeting

is pleased to honor

Askin Erdogan

with the

YOUNG INVESTIGATOR AWARDS

for presenting the oral presentation

"Pathophysiology of Levator Ani Syndrome: Evaluation of spino-anorectal (enteric) neuromuscular function."

during the congress from September 5 to 7, 2014
Guangzhou, China

Minhu Chen
President, Local Organizing Committee
President, The Chinese Society of Gastrointestinal Motility

Sutep Gonlachanvit
President, The Asian Neurogastroenterology and Motility Association (ANMA)