

# Yatağa Bağımlı Hastalarda Hemşirelik Bakımı

Nuray KARAGÜLLE

Anakar Üniversitesi İbn-i Sina Hastanesi Gastroenteroloji Bölümü, Ankara

19. yüzyıla kadar yatak yalnızca uyunulan, istirahat edilen bir yer olarak kabul edilirdi. Aynıca sadece ölmek üzere olan hastalar yatağa alınırdı. Bu kavramlar zaman içerisinde değişme göstermiş yatak istirahati sıklıkla tedavide kullanılmaya başlanmıştır.

Yatak istirahati bazı hastalıklarda yorgun düşen organizmayı dinlenmeye yönelttiği için kullanılmaktadır. Fakat yatak istirahati en son tedavi yolu olarak kullanılmalı ve çok iyi planlanmalıdır. Çünkü sürekli yatmak zorunda kalan kişi hareketsizliğinin (immobilizasyon) getireceği pek çok tehlike ve komplikasyonla karşı karşıya kalacaktır.

Tüm sağlık ekibinin yatak istirahati kavramında birlik olmaları gerekmektedir. Çünkü hekim mutlak

yatak istirahati planlarken hemşirenin basit aktiviteleri yapmasına izin vereceğini düşünürken hemşire bunu kesin ve tam bir yatak istirahati olarak algılasa veya tam tersi hekim kesin ve tam bir yatak istirahati planlarken hemşire hastanın basit aktivitelerini yapmasına izin verirse yatak istirahati tam amacına ulaşamaz.

Yatak istirahati ayrı bilgi ve beceri gerektirmektedir. Yatak istirahati planlanırken hemşire yatak istirahatinin yararlı etkilerinin yanında organizmaya zararlı etkilerinin de olabileceğini unutmamalı bu nedenle hemşirelik bakımı hastanın sınırlılıkları içinde hareketli tutulmasına yönelik olarak planlanmalıdır.